

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PRIMO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"Paride Del Pozzo"

✉ Via S. Spirito, 6 - PIMONTE (NA) - C.A.P.: 80050 - ☎ Tel: 0818792130 - 📠 Fax: 0818749957

✉ NAIC86400X@istruzione.it - <http://www.icsdelpozzo.edu.it>

PEC: NAIC86400X@pec.istruzione.it

C.MEC. NAIC86400X

C.F. 82008870634



Circ. n. 210

Pimonte, 24/03/2025

- Ai genitori degli alunni delle classi quarte della Scuola Primaria
- Ai docenti della Scuola Primaria
- Al personale scolastico

Oggetto: **Spuntino in classe per una Merenda Salutare - Programma "Scuole che Promuovono Salute"**
– a.s. 2024/25

Gentili Genitori,

la nostra scuola continua a dedicarsi alla promozione di uno stile di vita sano e al benessere degli studenti, con particolare attenzione alla crescente diffusione del rischio di obesità. Seguire un'alimentazione equilibrata sin dall'infanzia è essenziale per prevenire disturbi legati alla nutrizione e favorire uno sviluppo fisico e mentale adeguato.

L'obesità infantile è un fenomeno in costante crescita e può avere conseguenze significative sia sul piano fisico, aumentando il rischio di patologie cardiovascolari e diabete, sia su quello psicologico, provocando disagio emotivo ed emarginazione sociale. Per questo motivo, è fondamentale educare i bambini a compiere scelte alimentari consapevoli e a mantenere uno stile di vita attivo. Per affrontare questa tematica, abbiamo scelto di aderire all'iniziativa "**Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare**", promossa dall'**ASL NAPOLI 3 SUD** nell'ambito del programma "**Scuole che Promuovono Salute**". Questo progetto mira ad incentivare il consumo di una merenda sana, equilibrata e appetitosa durante l'orario scolastico, contribuendo così a diffondere abitudini alimentari corrette tra gli studenti.

L'Azione è rivolta alle **classi quarte della Scuola Primaria** e prevede quanto segue:

- Consegna ai Genitori della Lettera di adesione al "Patto dello Spuntino", in cui si informano i Genitori sull'importanza di una merenda sana ed equilibrata e si indicano gli spuntini da consumare in classe;
- Calendario di Automonitoraggio, attraverso il quale gli Alunni verificano in modo autonomo il cambiamento delle loro abitudini alimentari.

L'iniziativa "**Spuntino Salutare**" si colloca all'interno di un più ampio percorso di educazione alla salute e ci auguriamo che diventi un'opportunità di apprendimento condiviso, coinvolgendo anche le famiglie. Confidiamo nella collaborazione di tutti affinché i nostri bambini possano crescere con maggiore consapevolezza e adottare abitudini che favoriscano un futuro più sano.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Anna Morvillo

(La firma è omessa ai sensi dell'articolo 3
comma 2 del D.lgs 12/2/1993, n. 39)